

**Creativity**  
WEEK

# Ascolta le farfalle

## LA FIDUCIA VOLA



**RISPONDI** alla sensazione che provi quando sembra che le farfalle stiano danzando nella tua pancia. Potrebbero salutarti quando ti senti eccitato, spaventato, nervoso o quando provi altre emozioni. Rifletti sui momenti in cui hai avuto quella sensazione fisica ed emotiva. Cosa potrebbero dirti le farfalle?



**COLLEGA** le parole di incoraggiamento e comprensione che senti da insegnanti, familiari e altri con la conversazione interiore che hai con te stesso. Parla con le farfalle nella tua pancia e di loro di calmarsi o ringraziare per averti aiutato a sentirti eccitato o per averti avvisato di un'opportunità importante. Quando viviamo qualcosa di nuovo e ascoltiamo ciò che sentiamo, la nostra fiducia cresce.

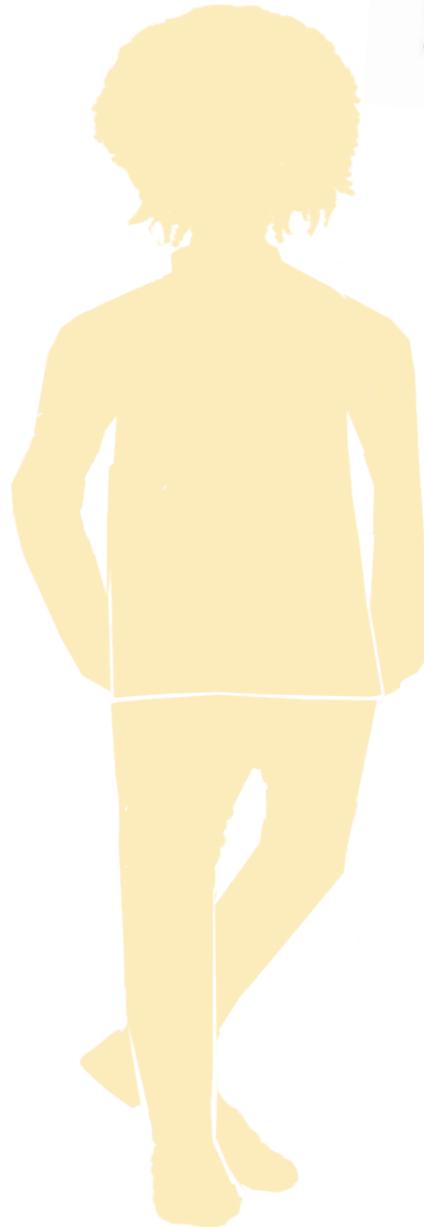
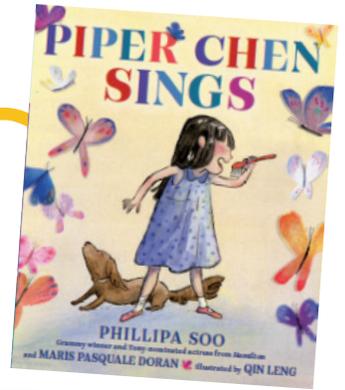


**CREA** un ritratto che ti mostri come fare qualcosa di entusiasmante. Disegna le farfalle che svolazzano dentro o intorno a te. A volte sembra che le farfalle ti solletichino la gola o ti facciano tremare le ginocchia. Altre volte mettono sottosopra il tuo stomaco. Includi farfalle colorate e attive nel tuo ritratto.

**AGGIUNGI UN'ESPRESSIONE FACIALE AL TUO AUTORITRATTO E DISEGNA LE FARFALLE CHE SVOLAZZANO DENTRO E INTORNO A TE.**



**PRESENTA** il tuo ritratto ad amici e familiari. Descrivi cosa puoi imparare quando ascolti le farfalle che sono dentro di te. Spiega i modi in cui potresti salutarle e la conversazione che potresti avere con loro per aumentare la tua fiducia mentre affronti sfide e opportunità entusiasmanti.



### Nota per gli insegnanti e i genitori:

per ulteriori ispirazioni creative ed esplorazioni pratiche, visitare il sito Web [Crayola.com/CreativityWeek](https://www.crayola.com/CreativityWeek)  
Per condividere le opere d'arte degli studenti sui social media, posta utilizzando l'hashtag [#CrayolaCreativityWeek](https://www.crayola.com/CreativityWeek)



*Piper Chen Sings*  
Copyright del testo 2023 di Phillipa Soo e Maris Pasquale Doran  
Copyright illustrazione 2024 di Qin Leng



**Immaginazione in azione**  
Foglio di riflessione

©2024 Crayola