

# PIETRE DELL'AMICIZIA

## Celebriamo la Gentilezza



**RIFLETTI** su come la gentilezza e l'amicizia siano doni che chiunque può dare e ricevere. A differenza di altri doni, più gentilezza doniamo agli altri, più ne abbiamo nei nostri cuori. L'amicizia può anche aiutarci a crescere, soprattutto quando estendiamo questi comportamenti a un cerchio più grande per includere i membri della comunità e i cittadini del mondo. Pensa alla gentilezza e all'amicizia come superpoteri che ci aiutano a fare cose straordinarie!”



**CREA** una campagna di gentilezza da condividere nella tua scuola, famiglia allargata o intera comunità. Come puoi raccogliere e collegare frasi di gentilezza? Scegline alcune da dipingere sulle pietre e decidi chi ti aiuterà a crearle. Insieme, posizionate le Pietre della Gentilezza in luoghi come parchi, sentieri e altri luoghi pubblici. Queste parole di saggezza serviranno come promemoria, incoraggiando gli altri a compiere atti di gentilezza. Progetta un piano per realizzare le Pietre della Gentilezza. Inizia raccogliendo citazioni. Scrivi alcune citazioni in una bozza e poi usa la vernice acrilica per scrivere le citazioni e dipingere un disegno su pietre lisce.



### Alcune citazioni come esempio:

- “Un mondo più gentile parte da te”
- “Nessun gesto di gentilezza, per quanto piccolo sia, è inutile”
- “Una parola gentile può trasformare la giornata di qualcuno.”
- “Diffondi semi di gentilezza ovunque tu vada.”
- “La gentilezza è contagiosa”
- “In un mondo in cui potresti essere qualsiasi cosa, sii gentile”



**PRESENTA** messaggi di gentilezza come se fossero tesori nascosti da scoprire. Lavorate in gruppo per decidere dove lasciare le pietre della gentilezza. “Nascondete” i messaggi in bella vista ai lati dei passaggi, su scrivanie o scaffali, vicino alle porte o su una spiaggia sabbiosa. Se i tuoi piani prevedono una proprietà privata o un luogo al chiuso, assicuratevi di ottenere l'autorizzazione. Ora lasciate che gli altri trovino queste belle pietre e si lascino ispirare dai messaggi di amicizia e gentilezza.



**RISPONDI** osserva come gli altri reagiscono al ritrovamento di messaggi casuali di amicizia e gentilezza. Cosa fanno con le pietre? Le indicano agli altri? Le raggruppano e le mostrano? Le rimettono dove li avete lasciati? Notate i cambiamenti nelle espressioni facciali, nella postura o nel tono di voce delle persone. Se possibile, chiedete come si sono sentiti quando hanno trovato le pietre. Nota come reagisci alle loro risposte. È meraviglioso quando la gentilezza ritorna da dove è partita!

