

PIETRE DELL'AMICIZIA

Celebriamo la Gentilezza



RIFLETTI su come la gentilezza e l'amicizia siano doni che chiunque può dare e ricevere. A differenza di altri doni, più gentilezza doniamo agli altri, più ne abbiamo nei nostri cuori. L'amicizia può anche aiutarci a crescere, soprattutto quando estendiamo questi comportamenti a un cerchio più grande per includere i membri della comunità e i cittadini del mondo. Pensa alla gentilezza e all'amicizia come superpoteri che ci aiutano a fare cose straordinarie!”



CREA una campagna di gentilezza da condividere nella tua scuola, famiglia allargata o intera comunità. Come puoi raccogliere e collegare frasi di gentilezza? Scegline alcune da dipingere sulle pietre e decidi chi ti aiuterà a crearle. Insieme, posizionate le Pietre della Gentilezza in luoghi come parchi, sentieri e altri luoghi pubblici. Queste parole di saggezza serviranno come promemoria, incoraggiando gli altri a compiere atti di gentilezza. Progetta un piano per realizzare le Pietre della Gentilezza. Inizia raccogliendo citazioni. Scrivi alcune citazioni in una bozza e poi usa la vernice acrilica per scrivere le citazioni e dipingere un disegno su pietre lisce.



Alcune citazioni come esempio:

- “Un mondo più gentile parte da te”
- “Nessun gesto di gentilezza, per quanto piccolo sia, è inutile”
- “Una parola gentile può trasformare la giornata di qualcuno.”
- “Diffondi semi di gentilezza ovunque tu vada.”
- “La gentilezza è contagiosa”
- “In un mondo in cui potresti essere qualsiasi cosa, sii gentile”



PRESENTA messaggi di gentilezza come se fossero tesori nascosti da scoprire. Lavorate in gruppo per decidere dove lasciare le pietre della gentilezza. “Nascondete” i messaggi in bella vista ai lati dei passaggi, su scrivanie o scaffali, vicino alle porte o su una spiaggia sabbiosa. Se i tuoi piani prevedono una proprietà privata o un luogo al chiuso, assicuratevi di ottenere l'autorizzazione. Ora lasciate che gli altri trovino queste belle pietre e si lascino ispirare dai messaggi di amicizia e gentilezza.



RISPONDI osserva come gli altri reagiscono al ritrovamento di messaggi casuali di amicizia e gentilezza. Cosa fanno con le pietre? Le indicano agli altri? Le raggruppano e le mostrano? Le rimettono dove li avete lasciati? Notate i cambiamenti nelle espressioni facciali, nella postura o nel tono di voce delle persone. Se possibile, chiedete come si sono sentiti quando hanno trovato le pietre. Nota come reagisci alle loro risposte. È meraviglioso quando la gentilezza ritorna da dove è partita!

