

# COSA VEDI?

Immaginare scene con la mente viene comunemente identificato con il verbo **visualizzare**. Quando immaginate qualcosa nella vostra mente, chiedetevi cosa vedete, sentite, l'odore, il sapore e le sensazioni che provate. Lasciate che questi sensi vi guidino mentre formate un'immagine nella vostra mente.



**CREA** un'immagine del tuo primo giorno di scuola. Disegna quello che immagini nella tua mente.



**PRESENTA** la tua immagine ad un compagno. Condividete a turno le vostre immagini. Spiega come avete deciso cosa disegnare. Sottolinea i dettagli che suggeriscono i tuoi sensi.



**RISPONDI** all'immagine del tuo compagno di classe. Descrivi ciò che pensi stia accadendo. Spiega cosa vedi, senti, l'odore, il sapore e le sensazioni che provi nell'immagine. Confronta l'immagine con l'esperienza che hai vissuto. Suggerisci altri dettagli che ricordi.



**COLLEGA** questa attività con l'esperienza di andare dalla tua classe alla biblioteca o alla segreteria. Avete un'immagine nella vostra mente del percorso per arrivarci? Ti vengono in mente altre volte in cui la **visualizzazione** vi ha aiutato a risolvere un problema o a capire qualcosa?